

Une semaine en tryptique...

Dans le cadre de la semaine « Largenté autrement », les élèves de seconde 1 participent à un projet construit par des professeurs de la classe.



Une semaine en tryptique sur la thématique du bien-être sera proposée aux élèves de 2^{nde} 1. La (re)découverte de sports de neige (ski alpin et raquettes) et l'**autogestion** du groupe d'adolescents durant les deux premières journées à la montagne (activités, repas, vaisselle...) seront de mise. A cela, des **activités sportives et gustatives** seront ajoutées à Largenté sur la deuxième partie de la semaine : composition de repas et de menus équilibrés grâce à l'intervention d'une diététicienne, composition de menus-plaisirs « à la plancha » sans oublier des exercices sportifs et dansants accessibles à tous pour lier le bien-être à la bonne chère.

Lundi & Mardi		Jeudi	Vendredi	
Sortie scolaire à la montagne <i>départ lundi à 8h45 puis retour mardi à 16h30</i>	Matin	8h45	Appel en classe	
		9h00 à 11h45	<ul style="list-style-type: none"> • AVIRON à la Nautique • Rencontre avec une diététicienne sur la nutrition 	<ul style="list-style-type: none"> • Préparation des divers menus à la plancha • Dégustation
		Salle	2 ^{nde} 1	Labo
	Après-midi	13h30	Appel en classe	Appel en classe
		13h45 à 16h30	<ul style="list-style-type: none"> • Élaboration de menus équilibrés • Courses au C. Market pour le « menu plancha » 	Danses du monde
		Salle	2 ^{nde} 1	Salle Polyvalente