

## **Circulaire : Déroulement de la sortie APPN** **(Activités Physiques de Pleine Nature)**

Le départ de Largenté est prévu à 7h45. Nous vous prions d'être ponctuel afin de ne pas perturber le planning de la journée.

Le retour à Largenté est prévu vers 18h15.

Pour le séjour, il vous faudra prévoir :

- Pour les externes, un **pique nique** pour le premier repas du midi,
- Une tenue de bain pour les activités surf et sauvetage côtier. Votre enfant a la possibilité d'amener sa propre combinaison s'il le souhaite.
- Un sac facilement transportable,
- Le nécessaire en change afin que votre enfant soit au sec en dehors des temps d'activité,
- De la crème solaire, de quoi se couvrir la tête,
- Des vêtements pour le soir,
- Un coupe vent,
- Le nécessaire de toilette.

Vous avez ci-dessus une liste non exhaustive de ce qui peut être amené. Sachez cependant qu'un trajet de 10 minutes à pied est prévu pour aller du centre d'hébergement vers la plage le deuxième jour donc attention aux sacs trop lourds et difficiles à porter.

Toutes les nouvelles technologies sont interdites (téléphone, tablette, jeux vidéos, lecteur mp3...). Les appareils photos sont autorisés mais resteront sous l'unique responsabilité de vos enfants. Le but de ce séjour est aussi de communiquer et créer du lien avec les camarades.

---

### **COUPON RÉPONSE À RENDRE** **au professeur principal le jour de la rentrée**

Madame, Monsieur,

Parents ou Tuteur légal de l'enfant ..... avons pris connaissance de ce document.

Veillez préciser ci-après les éventuels problèmes de santé de votre enfant (maladie, allergie, traitement) et de fournir un certificat médical pour les justifier.

.....

Merci de préciser les adaptations alimentaires à prévoir pour cause d'allergies ou pour raison culturel (sans porc).

.....

Signature des parents ou du tuteur légal de l'enfant :

