



Plan alimentaire 1

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 09 : du 23 au 27 avril 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Chou chinois Pomelos Macédoine à la Russe Pizza Salade Arlequin	Salade verte fromagère, Œuf mayonnaise Mousse de betterave au chèvre Friand Tomate oignon	Salade Basquaise Pâté en croûte Asperge vinaigrette Tomates échalotes	Cèleri rave Torsades au basilic Endive aux abricots Salami Quiche Lorraine	Rillettes de sardines Terrine de légumes, Jambon blanc Œufs sauce Aurore Carottes et courgettes râpées
Plats	Haut de cuisse de Poulet rôti aux herbes Sauce Bolognaise	Merlu Basquaise Cordon bleu	Rôti de bœuf au jus	Boulette d'agneau Chipolatas grillées	Escalope de volaille Pavé de lieu noir
Légumes & co	Haricots verts persillés Tortis	Duo de courgettes Riz au safran	Brocolis au beurre Mousseline Maison	Ratatouille Semoule couscous	Purée de carottes Pommes rissolées
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits Ile flottante Liégeois Crème vanille et chocolat	Corbeille de fruits Fromage blanc aux fruits rouges Compote de fruits	Corbeille de fruits Compote de fruits Liégeois vanille	Corbeille de fruits Smoothie de fruits Fromage blanc au miel et amandes	Corbeille de fruits Salade de fruits Ananas frais Compote pomme
	Eclair chocolat et café	Tarte Bourdaloue	Forêt noire	Far breton	Gaufre au sucre

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 3

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 11: du 30 au 4 mai 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Quiche Chou rouge aux lardons Œufs mayonnaise Salade de riz aux poivrons Pomelos		Salade fromagère, Tomate mimosas, Légumes croquant Salade verte au chèvre	Friand Haricots verts en salade Smoothie de betterave au chèvre Saucisson sec Salade artichaut	Tomate Antiboise Salade verte Concombre vinaigrette Salade hareng p terre Tortilla (omelette Espagnol)
	Emincé de bœuf au paprika Brochette orientale		Blanc de dinde rôti sauce estragon	Steak haché sauce Bordelaise Travers de porc	Chili corn carne Hoki pané au citron
Légumes & co	Torsades Légumes ratatouille		Petits pois à la Française navets	Frites Courgettes fines herbes	Riz Printanière de légumes
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages		Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits Compote , liégeois Fromage blanc aux fruits rouges		Corbeille de fruits Liégeois Compote de fruits	Corbeille de fruits Coupe ananas chantilly Crème chocolat ou praliné	Corbeille de fruits Île flottante Forêt noire
	Tarte pommes et noix		Tarte myrtille	Brownie	Glace

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 12 : du 7 au 11 mai 2018

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Jambon blanc Macédoine à la Russe Salade coleslaw Salade niçoise Feuilleté au fromage		Salade d'endives abricots secs Asperge vinaigrette Œufs mayonnaise		
Plats	Escalope de dinde au miel Longe de porc fumé		Sauté de canard sauce Vanille		
Légumes & co	Pommes rissolées Carottes fines herbes		Pomme mousseline Haricots plats d Espagne		
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages		Plateau de fromages Assortiment de laitages		
	Fromage blanc aux fruits rouges Compote Liégeois Gélifié		Corbeille de fruits Compote de fruits Liégeois		
	Tarte au citron		Gâteau basque		

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 13 : du 14 au 18 mai 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade verte Betterave vinaigrette Pâtes aux poivrons Friand au fromage Rillettes et toast	Tomate aux oignons Quiche Salade fantaisie Carottes râpées Salade piémontaise	Œufs mayonnaise Pommes de terre poivron maïs Salade de lentilles Asperge vinaigrette	Cèleri rave Torsades au basilic Endive aux abricots Salami Quiche Lorraine	Concombre au yaourt Betteraves maïs Tomate au feta Œufs sauce Aurore Crêpe au fromage
Plats	Palette à la diable Paupiette de veau	Emincé de dinde Basquaise Boulette d'agneau	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse Rôti de bœuf	Chipirons Sauce américaine Nuggets de volaille
Légumes & co	Jeunes carottes fines herbes Coude au beurre	Semoule Légumes tajine		Gratin dauphinois Brocolis	Pommes rissolées Duo de haricots
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits Ile Flottante Salade de fruits	Corbeille de fruits Glace Entremets chocolat et praliné	Corbeille de fruits Compote, Liégeois Crème vanille	Corbeille de fruits Smoothie de fruits Fromage blanc au miel et amandes	Corbeille de fruits Compote de pommes Pana cotta
	Tarte Normande	Tarte au chocolat	Tarte coco	Far breton	Forêt noire

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 13 : du 21 au 25 mai 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Salade verte fromagère, Œuf mayonnaise Mousse de betterave au chèvre Friand Tomate oignon	Salade Basquaise Pâté en croûte Asperge vinaigrette Tomates échalotes	Verrine Galway (saumon , concombre, sauce aneth) Tartine de Cork (Pain, ventrèche, cheddar) Welche rare bit(toast, jambon, fromage)	Rillettes de sardines Terrine de légumes, Jambon blanc Œufs sauce Aurore Carottes et courgettes râpées au pistou
Plats		Merlu Basquaise Cordon bleu	Carré de porc à la sauge	Fish and chips Burger	Escalope de volaille Tomate farcie
Légumes & co		Duo de courgettes Riz au safran	Brocolis au beurre Mousseline Maison	Frites Petits pois à la menthe	Purée de carottes Torsade
Dessert & co		Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
		Corbeille de fruits Fromage blanc aux fruits rouges Compote de fruits	Corbeille de fruits Compote de fruits Liégeois vanille	Porter Cake Smoothie de fruits Verrine Fraise Chantilly	Corbeille de fruits Salade de fruits Ananas frais Compote pomme
		Tarte Bourdaloue	Carré framboise	Crumble	Gaufre au sucre

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 13 : du 28 au 1 juin 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Quiche Chou rouge aux lardons Œufs mayonnaise Salade de riz aux poivrons Pomelos	Tomate aux oignons Quiche Salade fantaisie Carottes râpées Salade piémontaise	Œufs mayonnaise Pommes de terre poivron maïs Salade de lentilles Asperge vinaigrette	Pomelos pizza Melon Macédoine de légumes Taboulé	Concombre au yaourt Betteraves maïs Tomate au feta Œufs sauce Aurore Crêpe au fromage
Plats	Steak haché sauce Bordelaise Haut de cuisse de poulet aux herbes	Filet de colin pané au citron Merguez	Lasagne maison	Paupiette de veau Marengo Jambon chaud	Feuilleté au chèvre Beignets de poisson
Légumes & co	Coude au beurre Printanière de légumes	Semoule Légumes tajine	Salade verte Haricots verts	Frites Purée de potiron	Riz au safran Ratatouille
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits Compote , liégeois Fromage blanc aux fruits rouges	Corbeille de fruits Glace Entremets chocolat et praliné	Corbeille de fruits Compote, Liégeois Crème vanille	Corbeille de fruits Beignet à la framboise Fromage blanc au miel	Corbeille de fruits Compote de pommes Pana cotta
	Barre Bretonne	Eclair café et chocolat	Tarte myrtille	Brownies	Clafoutis aux griottes

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 13 : du 4 au 8 juin 2018

Plan alimentaire 5

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade verte Betterave vinaigrette Pâtes aux poivrons Friand au fromage Rillettes et toast	Tomate aux oignons Quiche Salade fantaisie Carottes râpées Salade piémontaise	Œufs mayonnaise Pommes de terre poivron maïs Salade de lentilles Asperge vinaigrette	Friand Haricots verts en salade Smoothie de betterave au chèvre Saucisson sec Salade artichaut	Chou chinois Pomelos Macédoine à la Russe Pizza Salade Arlequin
Plats	Blanc de dinde rôti aux herbes Bolognaise	Escalope de porc sauce Moutarde à l'ancienne Paupiette de saumon	Canard aux pêches	Cuisse de poulet rôti Chipolatas sauce Barbecue	Chipirons sauce américaine Nuggets de volaille
Légumes & co	Jeunes carottes fines herbes Torsade	Pommes rissolées Jeunes carottes	Pommes Boulangères Tomates provençales	Petits pois à la Française Duo de courgettes	Riz pilaf Haricots verts
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits Ile Flottante Salade de fruits	Corbeille de fruits Glace Entremets chocolat et praliné	Corbeille de fruits Compote, Liégeois Crème vanille	Corbeille de fruits Beignet à la framboise Fromage blanc au miel	Corbeille de fruits Compote de pommes Pana cotta
	Tarte Normande	Tarte au chocolat	Tarte coco	Beignet à la framboise	Forêt noire

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 13 : du 11 au 15 juin 2018

Plan alimentaire 5

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade verte	Tomate aux oignons	Œufs mayonnaise	Hareng à la Russe	Œufs mayonnaise
	Pastèque	Pomelos	Pommes de terre poivron maïs	Salade mossole <i>(pterre, oignons, cornichons)</i>	Salade verte aux agrumes
	Riz Niçois	Salade Piémontaise	Salade de lentilles	Blinis Solianka <i>(blinis, saumon ,mayo, œufs)</i>	Macédoine à la Russe
	Friand au fromage	Courgettes râpées	Asperge vinaigrette		Pizza
	Rillettes et toast	Tomate fines herbes			Salade Arlequin
Plats	Merlu Basquaise	Boulette d'agneau	Pintade rôtie	Longe de porc Orloff <i>riz aux champignons, navets au jus</i>	Gratin de la mer
	Cordon bleu	Chipolatas grillées			Hoki pané au citron
Légumes & co	Duo de courgettes	Ratatouille	Brocolis au beurre	Emincé de bœuf Strogonoff	coude au beurre
	Frites	Semoule couscous	Mousseline Maison		choux fleurs fines herbes
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Ile Flottante	Glace	Compote, Liégeois	Briochette de l Oural	Compote de pommes
	Salade de fruits	Entremets chocolat et praliné	Crème vanille	Tourte de Kiev(pomme et miel)	Pana cotta
	Tarte pommes et noix	Gaufre	Crumble	Verrine fromage blanc et airelles et miel	Barre Bretonne

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !