



Plan alimentaire 1

# COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 09 : du 26 février au 02 mars 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Chou chinois Pomelos Macédoine à la Russe Pizza Salade Arlequin	Salade verte aux agrumes Mousse de betterave au chèvre Friand Tomate oignon	Salade fromagère Pâté en croûte Œuf mayonnaise	Cèleri rave Torsades au basilic Endive aux abricots Salami Quiche Lorraine	Rillettes de sardines et toast Terrine de légumes Œufs sauce Aurore Carottes et courgettes râpées
<b>Plats</b>	Haut de cuisse de Poulet rôti aux herbes Sauce Bolognaise	Merlu Basquaise Cordon bleu	Rôti de bœuf au jus	Boulette d'agneau Chipolatas grillées	Crêpe au fromage Pavé de lieu noir
<b>Légumes &amp; co</b>	Haricots verts persillés Tortis	Duo de courgettes Riz au safran	Brocolis au beurre Mousseline Maison	Ratatouille Haricots coco	Purée de carottes Pommes rissolées
<b>Dessert &amp; co</b>	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits Ile flottante Liégeois Crème vanille et chocolat	Corbeille de fruits Fromage blanc aux fruits rouges Compote de fruits	Corbeille de fruits Compote de fruits Liégeois vanille	Corbeille de fruits Smoothie de fruits Fromage blanc au miel et amandes	Corbeille de fruits Salade de fruits Ananas frais Compote pomme
	Eclair chocolat et café	Tarte Bourdaloue	Carré framboise	Far breton	Gaufre au sucre

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

*Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !*




Plan alimentaire 2

# COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 10 : du 5 au 9 mars 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Salade Coleslaw <b>Chou rouge vinaigrette</b> Salade piémontaise Crêpe au fromage Salade Niçoise	Macédoine à la Russe Salami Œufs mayonnaise <b>Friand au fromage</b> Carotte râpée à l'orange	<b>Asperge vinaigrette</b> Salade œufs, tomate, oignons Pâté en croute	 <b>Repas indien</b>	Œufs dur mimosas Pomelos Betterave en smoothie <b>Salade de Hareng</b>
<b>Plats</b>	<b>Paupiette de veau sauce vigneronne</b> Steak haché	Nuggets de volaille <b>Médaille de hoki Graine de moutarde</b>	<b>longe de porc Basquaise</b>		Filet de merlu meunière <b>Feuilleté au chèvre</b>
<b>Légumes &amp; co</b>	<b>Frites</b> Haricots verts	Pâtes coudes <b>Ratatouille</b>	<b>Gratin dauphinois</b> Brocolis		Carottes glacées <b>Petits pois à la française</b>
<b>Dessert &amp; co</b>	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages		Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits Crème anglaise <b>Salade de fruits</b>	Tartelette framboise Crème dessert chocolat ou vanille <b>Salade orange et menthe</b>	<b>Corbeille de fruits</b> Liégeois , Compote Barre Bretonne	<b>Corbeille de fruits</b> Liégeois , Compote Oreillons pêche	
	Paris Brest	Donuts	Tarte Myrtille	Tropézienne	

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !





Plan alimentaire 3

# COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 11: du 12 au 16 mars 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Quiche Chou rouge aux lardons <b>Oeufs mayonnaise</b> Salade de riz Pomelos	Carotte râpées a l'orange Cèleri rave <b>Courgettes râpées vinaigrette basilic</b> Salami Friand	Salade Esau Salade Marco polo <b>Salade verte au chèvre</b>	Pizza Haricots verts en salade <b>Smoothie de betterave</b> Saucisson sec Salade artichaut tomate olive	<b>Tomate Antiboise</b> Salade verte Concombre vinaigrette Salade hareng p terre Tortilla (omelette Espagnol)
<b>Plats</b>	Emincé de bœuf au paprika <b>Brochette orientale</b>	<b>Lomo de porc poêlé</b> Tomate farcie	<b>Blanc de dinde rôti sauce estragon</b>	<b>Chili corn carne</b> Travers de porc	Beignets de poisson au citron <b>Chipiron sauce Américaine</b>
<b>Légumes &amp; co</b>	<b>Semoule</b> Légumes tajine	Pommes rissolées <b>Chou fleur au gratin</b>	Pommes boulangères <b>Haricots verts</b>	<b>Riz pilaf</b> Courgettes fines herbes	<b>Torsade</b> Printanière de légumes
<b>Dessert &amp; co</b>	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	<b>Corbeille de fruits</b> Compote , liégeois Fromage blanc aux fruits rouges	Corbeille de fruits Salade de fruits <b>Panacotta</b> <b>Compote de fruits</b>	Corbeille de fruits Liégeois Compote de fruits	Corbeille de fruits <b>Coupe ananas chantilly</b> Crème chocolat ou praliné	Corbeille de fruits Île flottante Forêt noire
	Tarte pommes et noix	Tarte coco	<b>Crumble</b>	Brownie	<b>Glace</b>

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

*Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !*



Plan alimentaire 4

# COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 12 : du 19 au 23 mars 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Jambon blanc Macédoine à la Russe Salade coleslaw Salade niçoise Feuilleté au fromage	Tomate feta Céleri rémoulade Pomelos aux crevettes Pizza Pâté de foie	Salade d'endives abricots secs Asperge vinaigrette Œufs mayonnaise	Poireaux vinaigrette Chou rouge aux pommes Salade mêlée Taboulé de boulgour Crêpe au fromage	Rillettes de sardines Carottes râpées vinaigrette à l'orange Coquillettes Basquaises Salade du chef Œufs mayonnaise
<b>Plats</b>	Steak haché sauce bordelaise Longe de porc fumé	Escalope de dinde forestière Colin pané au citron	Sauté de canard à la vanille	Saucisse de Toulouse Fondant de volaille aux champignons	Gratin de poisson Feuilleté de saumon
<b>Légumes &amp; co</b>	Frites Carottes fines herbes	Riz au safran Julienne de légumes	Pomme mousseline Haricots plats d'Espagne	Lentilles aux petits légumes Purée de potiron	Coude au beurre Brunoise de légumes
<b>Dessert &amp; co</b>	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Fromage blanc aux fruits rouges Compote Liégeois Gélifié	Corbeille de fruits Flan au chocolat Île flottante Compote et Gélifié	Corbeille de fruits Compote de fruits Liégeois	Corbeille de fruits Pomme au miel, Compote Riz au lait Maison	Corbeille de fruits Crème aux œufs Smoothie de fruits
	Tarte au citron	Clafoutis aux cerises	Gâteau basque	Gâteau marbré	Tarte aux abricots

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

# COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 13 : du 26 au 30 mars 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	<b>Salade verte</b> Betterave vinaigrette Pâtes aux poivrons Friand au fromage Rillettes et toast	Tomate aux oignons Quiche Salade fantaisie <b>Carottes râpées</b> Salade piémontaise	Œufs mayonnaise Pommes de terre poivron maïs Salade de lentilles <b>Asperge vinaigrette</b>	Pomelos Salade Niçoise <b>Pizza</b> Macédoine de légumes Taboulé	<b>Concombre au yaourt</b> Betteraves maïs Tomate au feta Œufs sauce Aurore Crêpe au fromage
<b>Plats</b>	<b>Rôti de bœuf</b> Cordon bleu	Boulettes d'agneau <b>Merguez</b>	<b>Poulet rôti</b>	Emincé de bœuf au citron vert <b>Palette à la diable</b>	<b>Paupiette de saumon beurre blanc</b> Nuggets de poisson
<b>Légumes &amp; co</b>	Jeunes carottes fines herbes <b>Petits pois aux oignons</b>	<b>Semoule</b> Légumes tajine	<b>Gratin dauphinois</b> Haricots verts	Torsades <b>Duo de courgettes</b>	Riz pilaf <b>Ratatouille</b>
<b>Dessert &amp; co</b>	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Corbeille de fruits <b>Ile Flottante</b> Salade de fruits	<b>Corbeille de fruits</b> Compote, Liégeois Entremets chocolat et praliné	<b>Corbeille de fruits</b> Compote, Liégeois Crème vanille	<b>Corbeille de fruits</b> Riz au lait Fromage blanc au miel	Corbeille de fruits Compote de pommes Panacotta
	Barre bretonne	Gâteau à la framboise	Tarte coco	Tarte rhubarbe	<b>Forêt noire</b>

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

# COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 14 : du 3 au 6 avril 2018

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Lundi de Pâques	Salade verte aux agrumes <b>Mousse de betterave au chèvre</b> Friand Tomate oignons	<b>Salade fromagère</b>  Pâté en croûte  Œufs mayonnaise	Cèleri rave Torsades au basilic Endive aux abricots <b>Salami</b> Quiche Lorraine	Rillettes de sardines et toast  Terrine de légumes  Œufs sauce Aurore <b>Carottes et courgettes râpées</b> Pomelos
Plats		<b>Chipirons sauce américaine</b> Paupiette de veau sauce tomate	<b>Pintade rôtie</b>	<b>Pavé de lieu noir Basquaise</b>  Chipolatas grillées	Blanc de volaille sauce estragon  <b>Steak haché</b>
Légumes & co		<b>Riz au safran</b> Duo de courgettes	Mousseline Maison <b>Brocolis au beurre</b>	<b>Semoule aux piments</b>  Ratatouille	<b>Frites</b>  Haricots verts
Dessert & co		Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
		<b>Corbeille de fruits</b> Fromage blanc aux fruits rouges , gélifie Compote de fruits	Corbeille de fruits Compote de fruits Liégeois vanille	Corbeille de fruits <b>Smoothie de fruits</b> Fromage blanc au miel et amandes	Corbeille de fruits <b>Salade de fruits</b> Ananas frais Compote pomme
	Tarte Bourdaloue	<b>Carré framboise</b>	Far breton	Gaufre au sucre	

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !