



Plan alimentaire 2

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 9 : Du Lundi 3 au vendredi 7 Mai 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Jambon blanc Salade verte au Cantal Salade arlequin (pdt erre, maïs, poivron)	Salade fantaisie Salade Esaü Pâté de foie	Asperge vinaigrette Salade du Chef Assiette de coppa	Duo de saucisson Concombre vinaigrette Salade riz mimolette	Œufs dur mimosas Mortadelle Radis à la croque
Plats	Paupiette de veau chasseur Sauté de dinde au miel	Filet de colin sauce citron Cordon bleu	Axoa de veau	Haut de cuisse de poulet à l'estragon	Côte de porc aux herbes Pasta à la bolognaise
Légumes & co	Petits pois Pommes rissolées	Duo de haricots Riz pilaf	Pomme vapeur nouvelle Salade verte	Boulettes d'agneau à la Marocaine Semoule et Légumes Tajine	Choux fleurs au gratin Penne
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages Corbeille de fruits Buffet de liégeois et yaourts Ananas frais Chou à la crème	Plateau de fromages Assortiment de laitages Fruits de saison Buffet de liégeois et yaourts Salade de fruits frais Eclair au chocolat	Plateau de fromages Assortiment de laitages Corbeille de fruits Buffet de liégeois et yaourts Tarte aux myrtilles	Plateau de fromages Assortiment de laitages Corbeille de fruits Buffet de liégeois et yaourts Compote pomme Banane Moelleux aux noix	Plateau de fromages Assortiment de laitages Corbeille de fruits Buffet de liégeois et yaourts Verrine crème Anglaise Mikado Poire au sirop

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !





Plan alimentaire 3

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 19: Du Lundi 10 au vendredi 14 mai 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Macédoine de légumes Pâté de campagne Taboulé	Salade mêlée Carotte râpée à l'orange Salade Marco Polo	Pomelos Salade verte aux croutons Salami		
Plats	Saucisse de Toulouse L Escalope de dinde au jus	Steak haché sauce Barbecue Frites	Rôti de dinde aux herbes		
Légumes & co	Ratatouille Riz pilaf	Quiche maison Julienne de légumes	Semoule aux petits légumes Printanière de légumes		
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages L	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages L		
	Corbeille de fruits Buffet de liégeois et yaourts Crème au chocolat Tarte au citron	Corbeille de fruits Buffet de liégeois et yaourts Compote de fruits et madeleine Muffin aux pépites de chocolat	Corbeille de fruits Buffet de liégeois et yaourts Compote de pommes cassis Flan pâtissier		

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 4

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 20 : Du 17 au vendredi 21 mai 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Mortadelle	Carotte râpée vinaigrette (coquillettes, olive, tomate, poivrons)	Salade fantaisie	Salade de pois chiches Au chorizo L	Salade verte fromagère Taboulé
	Betterave mimosa Chou blanc sauce fromage blanc au curry	Pâté de foie Macédoine de légumes mayonnaise	Salade arlequin	Tomate vinaigrette aux olives	Salade du Chef (riz, olive, tomate, poivrons, vinaigrette)
			Radis à la croque		
Plats	Boulette de volaille sauce basilic L Escalope de porc au jus	Cordon bleu L Chipolatas aux herbes	Sauté de canard à la vanille	Emincé de dinde à la Portugaise L Petit sandwich chaud	Tomate farcie Tortilla pdt erre lardons
	Printanière au jus Pommes rissolées	Coquillettes L Ratatouille	Boulgour courgettes colorées	(Fromage, poivrons, tomate, chorizo) Riz à la tomate, Carottes braisées	Haricots verts Pomme grenaille à la vapeur
Dessert & co	Plateau de fromages L Assortiment de laitages	Plateau de fromages L Assortiment de laitages	Plateau de fromages L Assortiment de laitages	Plateau de fromages L Assortiment de laitages	Plateau de fromages L Assortiment de laitages
	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts
	Beignet chocolat	Fromage blanc aux fraises			Ananas au sirop
	Beignet aux pommes	Gâteau marbré	Chausson aux pommes	Moelleux aux fruits sec M	Brownies

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 21: Du Lundi 24 au vendredi 28 Mai 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Betterave au chèvre Lentilles vinaigrettes aux échalotes Duo saucisson local	Assiette de coppa Salade verte aux maïs Œuf dur mayonnaise	Concombre ciboulette Salade verte fromagère Jambon blanc L	Salade verte aux croutons Salade Italienne Tomate au basilic
Plats		Rôti de bœuf à la graine de moutarde Nuggets de volaille	Pintade rôtie au thym	Pasta à la bolognaise Lomo au piment L	Paupiette de veau Basquaise Marmite de poisson
Légumes & co		Duo de haricots Frites	Pomme boulangères Carottes persillées	Penne Ratatouille	Riz pilaf Epinard à la crème
Dessert & co		L Plateau de fromages Assortiment de laitages	L Plateau de fromages Assortiment de laitages	L Plateau de fromages Assortiment de laitages	L Plateau de fromages Assortiment de laitages
		Fruits Buffet de liégeois et yaourts Tarte Bourdaloue	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts	Banane Buffet de liégeois et yaourts	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts Salade de fruits
		L Fromage blanc miel et noix	Paris Brest	Gâteau de Savoie Maison M	Far Breton

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 22: Du Lundi 31 au vendredi 4 juin 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Pâté de foie Salade verte tome des Pyrénées Salade arlequin (pdt erre, maïs)	Wraps de crudités Melon jaune Salade Hawaïenne	Asperge vinaigrette Salade comtesse Radis beurre	Gaspacho Salade Italienne (Pâtes, tomate, poivrons, olives) Chou blanc au fromage blanc	Salade antillaise Salade verte fromagère Œuf dur mayonnaise
Plats	L Saucisse de volaille aux herbes Carré de porc fumé sauce Barbecue	Cheeseburger Frite	Coquelet rôti	L Longe de porc rôti jus de sauge Colin meunière au citron	Emincé de dinde à la provençale L Côte de porc au jus
Légumes & co	Penne Pèle mêle de légumes	Mousseline patate douce	Pomme grenaille vapeur Brocolis	Riz pilaf Haricots beurre	Petits pois Semoule
Dessert & co	L Plateau de fromages Assortiment de laitages	L Plateau de fromages Assortiment de laitages	L Plateau de fromages Assortiment de laitages	L Plateau de fromages Assortiment de laitages	L Plateau de fromages Assortiment de laitages
	compote pomme poire Buffet de liégeois et yaourts Glace vanille fraise et chocolat	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourts Compote de fruits	Kiwi Buffets de liégeois et yaourts	Fruit de saison Buffets de liégeois et yaourts Fromage blanc au coulis	Fruits de saison Buffets de liégeois et yaourts Ile Flottante
	Chouquette	Muffin et Doughnut	Fraise au sucre	Compote de fruits et madeleine	Crumble aux pommes

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 23: Du Lundi 7 au vendredi 11 juin 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Melon et pastèque	Gaspacho à la tomate	Chiffonnade de jambon cru de pays	Haricots verts à l'échalotes	Salade coleslaw
	Mousse de canard	Taboulé	Salade verte fromagère	Salade de riz à l'indienne	Salade arlequin
Plats	Betterave au chèvre	Salade verte fromagère	Radis tatziki	Salami	Duo de saucisson
	Paëlla au poisson	Cordon bleu	Rôti de bœuf	Poulet rôti	Tomate farcie
Légumes & co	Paëlla au poulet	Saucisse de Toulouse	Pasta à la carbonara	Escalope de Saumon cuisson minute	Paëlla au poulet
	Courgettes poêlées	Pommes rissolées	Pommes aux herbes	Brunoise de légumes	Semoule aux petits légumes
Dessert & co	Riz	Printanière de légumes	Salade verte	Tajine	Riz
	Plateau de fromages Assortiments de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Fruits de saison	Fruit de saison	Kiwi	Fruit de saison	Fruit de saison
	de liégeois et yaourts	Buffet de liégeois et yaourts	Buffet de liégeois	Buffet liégeois et yaourts	Buffet liégeois et yaourts
	Tarte au citron	Île flottante	Moelleux au chocolat	Smoothie pomme fraise	Riz au lait
	Carpaccio d'orange	Barre Bretonne	Tarte aux pommes	Paris Brest	

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 24: Du Lundi 14 au vendredi 18 juin 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Pastèque Salade de riz , œuf dur et poivrons Jambon blanc	Betterave aux pommes Saucisson sec Wraps de crudités	Concombre sauce fraomage blanc Salade verte fromagère Assiette de Coppa	Pâté de foie Céleri remoulade aux pommes et raisins Salade de pommes de terre au curry	Tomate ciboulette Salade Italienne Œuf dur mayonnaise
Plats	Tortilla pomme de terre Et lardons de dinde	Emincé de volaille Basquaise Paupiette de veau	Rôti de dinde sauce au bleu d'Auvergne	Filet de colin sauce curry Steak haché sauce Barbecue	Escalope de dinde au basilic Chistora sauce pipérade
Légumes & co	Escalope de porc sauce charcutière Coquillettes et pêle mêle provençale	Duo de haricots Pommes noisettes	Haricots verts Pommes Boulangères	Semoule à la tomate Duo de brocolis et chou fleur	Riz aux petits légumes Purée de courgettes
Dessert & co	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	Fruits de saison Buffet de liégeois et compote Madeleine	Fruit de saison Buffet de fruits et Liégeois Salade de fruits frais	Plateaux de fruits	Fruit de saison Buffet de liégeois et yaourt Riz au lait maison	Fruit de saison Compote pomme fraise Fromage blanc miel et noix
	Bircher muëсли	Chou vanille	Eclair au chocolat	Glace vanille et chocolat	Tarte Bourdaloue

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Plan alimentaire 5

COLLEGE - LYCEE LARGENTE

Semaine 25: Du Lundi 21 au vendredi 25 juin 2021

Déjeuner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Tortis tricolores à la Méditerranéenne Salade verte fromagère Radis sauce fromage blanc	Carottes râpées aux raisins Melon mortadelle	Salade verte au surimi Pâté de campagne Betterave vinaigrette	Tomate Féta Concombre façon tatziki Salade Grecque	Carotte râpée vinaigrette Salade Camarguaise Betterave ciboulette
Plats	Sauté de dinde au curry Longe de porc au jus	Lasagne de bœuf maison Quiche aux légumes	Côte de porc sauce moutarde	Moussaka végétarienne Poulet mariné au citron vert et miel	Beignet de poisson au citron Torsade à la carbonara
Légumes & co	Haricots verts Pommes rissolées	Ratatouille Riz Pilaf	Pommes aux herbes Salade verte	Blé méditerranéenne Courgettes POËLZES	Torsade Haricots verts
Dessert & co	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages	Plateau de fromages Assortiment de laitages
	<i>Fruits de saison</i> Buffet de liégeois et yaourts Salade de fruits	Fruit de saison Buffets de yaourts et liégeois Compote de fruits	Kiwi Salade de fruits	Fruit de saison Buffets de liégeois et yaourts Délice grec au miel	Fruit de saison Buffets de liégeois et yaourts
	Beignet chocolat	Crumble aux pommes	Tarte aux pommes		Barre Bretonne

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !